

VERANSTALTUNGEN

Was ist los im Kaiserwinkl?

05.03.2019 - 31.03.2019

Dienstag, 5. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
	<p>Kunstaussstellung "Krieg und Frieden" Unter Voranmeldung freut sich der Künstler Leo de Romedis Ihnen seine Ausstellung "Krieg und Frieden" an Bildern, Collagen, Skulpturen, Installationen und Fundstücken vorzustellen. Tel.: +43 676 7745313</p>	<p>Kössen Galerie "kunstfertig?", Lendgasse 1</p>
08:00	<p>Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee</p>	<p>Walchsee Hotel Das Walchsee</p>
09:15	<p>Yoga Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee</p>	<p>Walchsee Hotel Das Walchsee</p>
10:00	<p>Dorfführung durch Walchsee Josef erzählt Interessantes und Unbekanntes über das Dorf und den See anschließend kurze Schnapsbrennereibesichtigung. Dauer ca. 1 Stunde Teilnahme mit Kaiserwinkl Card kostenlos! Treffpunkt: Infobüro Walchsee Walchseerhof - Hotel Bellevue - Hotel Das Walchsee - Fischerwirt - Volksschule - Wittlinger Therapiezentrum - Sennerei - Kirche</p>	<p>Walchsee Infobüro</p>
10:00	<p>Geführte Schneeschuh-Erlebnistour Durch einzigartige Winterlandschaften, fern von Wegen und Loipen. Mit Schnee- und Lawinenkunde sowie Einkehr. Dauer: ca. 3 bis 4 Stunden Preise: € 35,- mit KW-Card: € 31,50/Erw. Kinder 8-12 Jahre € 27,- (mind. 4 Personen, inkl. Schneeschuhe) Anmeldung und Treffpunkt: SportundNatur, Hüttfeldstraße 65b in Kössen Tel: +43 664 25 60 256</p>	<p>Kössen SportundNatur</p>
11:00	<p>Wirbelsäulengymnastik Fokus auf Beweglichkeit, Wirbelsäulenmobilität und alltagstaugliche Übungen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee</p>	<p>Walchsee Hotel Das Walchsee</p>

11:00	Biathlon-Schnupperstunde Herausforderung und Spaß, einige schnelle Langlaufunden und dann schießen! Preis mit Kaiserwinkl Card: € 21,-/Person, Anmeldung und Treffpunkt: Nordic Center, Erlaustraße 4, 6345 Kössen, Tel. +43 664 5003974, Mindestteilnehmer 4 Personen, ohne Ausrüstung	Kössen Nordic Center
13:45	Entspannungstechniken Fokus auf Wirbelsäulenmobilisierung und progressive Muskelentspannung. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:00	Kutschenfahrt um das Moorgebiet die Schwemm mit 15-minütigem Halt beim Aussichtsturm inkl. Glühwein (1 Std); Preis: Erw. € 17,50 , mit KW-Card € 12,00 (Nebensaion), € 14,00 (Weihnachten, Fasching) Kinder bis 3 Jahre frei; Kind € 8,00 (4-12 Jahre) Anmeldung und Treffpunkt: Dagnhof, Alleestrasse 3, 6344 Walchsee, Tel. +43 676 5101381 (Mindestteilnehmer: 7 Erw.) Bei glatten Straßenverhältnissen im Schwemmgebiet geht die Kutschfahrt um den See (wird kurzfristig entschieden). Privatfahrten auf Anfrage möglich.	Walchsee Dagnhof
16:00	Brennereibesichtigung Wissenswertes über die Edelbrand-Herstellung inkl. Verkostung der Brände und Liköre. Anmeldung telefonisch unter +43 676 7745348; (Mindestteilnehmer: 5 Personen) Treffpunkt: Hermon's Hof (neben Hüttwirt), Hütte 35, 6345 Kössen; Preis pro Pers.: € 19,- mit KW Card € 15,- (Dauer ca. 2 Stunden)	Kössen Hermon's Hof
16:00	Aqua-Fitness Gelenkschonende Bewegungseinheiten im Wasser Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
17:15	HIIT Zirkeltraining Hochintensives Intervall-Ganzkörpertraining Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
18:00	Faschingsparty mit Live Musik in der Kaiseralm. Reservierung unter: +43 5375 6051	Kössen Kaiseralm
18:00	Zünftige Live Musik und Deftiges aus dem Ofen im Gasthaus Lucknerhof in Schwendt. Tel. +43 5375 6314	Schwendt Lucknerhof
18:30	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

Mittwoch, 6. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Wirbelsäulengymnastik Fokus auf Beweglichkeit, Wirbelsäulenmobilität und alltagstaugliche Übungen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
08:30	Ponyclub Equilino Entdecke die grossartige Welt der Pferde! Für Kinder ab 6 Jahren! Reiterspiele, Führtraining, Geschicklichkeitsparcours, Wahrnehmungsübungen, Tipps und Tricks im Umgang mit dem Pferd und beim Reiten. Das macht uns zu einem guten Reiter und Partner fürs Pferd. Natürlich gibt es auch eine Jause im Tipi! Anmeldung: Dagnhof Walchsee, Tel. +43 676 5901683 (Lisa) Kosten: Euro 40,- (mit Card) Mindestteilnehmer: 4 Personen	Walchsee Dagnhof
10:00	Winterspaziergang mit Alpakas und Lamas Nach einer Stallführung machen wir uns mit Lamas und Alpakas auf den Weg rund um den Jodlerhof. Für Groß und Klein eine wunderbare Gelegenheit, die sanftmütigen Tiere näher kennen zu lernen und dabei die Winterlandschaft zu genießen. Die Führung lassen wir am Hof bei Glühwein und hauseigenen Apfelsaft gemütlich ausklingen. Dauer: ca. 1,5 Stunden (Gehzeit ca. 45 Minuten), Preise: 21,00 € pro Person (ab 10 Jahre), 12,00 € pro Kind (6 bis 9 Jahre), Maximal 10 Personen und Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen. Anmeldung unter 0043 66565103949, Treffpunkt Jodlerhof, Hagbühelweg 3, 6385 Schwendt	Schwendt Jodlerhof, Hagbühelweg 3
16:00	Dämmerungswanderung mit Schneeschuhen (Dauer: ca. 2 Std. inkl. Pausen), Heißgetränk sowie Schneeschuhe inkludiert! ab 8 Jahren, Erw. 18,-/Kinder 12,- Anmeldung und Treffpunkt: SportundNatur, Hüttfeldstraße 65b in Kössen Tel: +43 664 25 60 256	Kössen SportundNatur
16:00	Zumba Tanzen Sie zu toller Musik und verbrennen Sie tonnenweise Kalorien. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
17:00	Pferdekutschenfahrt um den Walchsee mit Glühwein, Dauer: ca 1 Stunde Preise: Erw. € 12,00 Kinder bis 3 Jahre frei; € 6,00 (4-12 Jahre) (ohne Card € 15,00 / € 8,00) Anmeldung: Infobüro Walchsee oder telefonisch unter +43 501 100 20; Treffpunkt: Haus Sebastian, Alleestrasse 11 in Walchsee (neben Sennerei)	Walchsee Haus Sebastian
17:15	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

19:00	Workout for Ladies Powern Sie sich richtig aus mit dem umfassenden Kraft- und Konditionstraining. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
20:30	Live Musik ...mit der Band "Brennholz" Reservierung unter Tel. +43 5375 6285	Kössen Hotel Peternhof
21:00	Live Musik Livemusik an der Hotelbar - Johannesstraße 1, 6344 Walchsee Tel: +43 5374 5331	Walchsee Hotel Das Walchsee

Donnerstag, 7. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
09:15	Brasil Ausdauer und Tiefenmuskulatur trainieren wird verstärkt durch die Brasil Hanteln. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
10:00	Geführte Winterwanderung ca. 4-6 Std. in die herrliche Umgebung des Kaiserwinkls mit unseren Kaiserwinkl-Wanderführern; leichte Winterwanderung über den Hochberg und um den Miesberg mit Einkehr Treffpunkt: Info Büro Walchsee Anmeldung erforderlich bis zum Vortag 17:00 Uhr Tel: 050 1100 20; Preis mit KW Card € 3,-	Walchsee Infobüro Walchsee
10:00	Winterspaziergang mit Alpakas und Lamas Nach einer Stallführung machen wir uns mit Lamas und Alpakas auf den Weg rund um den Jodlerhof. Für Groß und Klein eine wunderbare Gelegenheit, die sanftmütigen Tiere näher kennen zu lernen und dabei die Winterlandschaft zu genießen. Die Führung lassen wir am Hof bei Glühwein und hauseigenen Apfelsaft gemütlich ausklingen. Dauer: ca. 1,5 Stunden (Gehzeit ca. 45 Minuten), Preise: 21,00 € pro Person (ab 10 Jahre), 12,00 € pro Kind (6 bis 9 Jahre), Maximal 10 Personen und Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen. Anmeldung unter 0043 66565103949, Treffpunkt Jodlerhof, Hagbühelweg 3, 6385 Schwendt	Schwendt Jodlerhof, Hagbühelweg 3
10:30	Geführte Schneeschuh-Trekking Tour mit Hütteneinkehr in Kössen (Dauer ca. 4,5 Stunden). Den Winter auf faszinierende Art neu entdecken. Preis mit KW-Card: 30,-/Pers. inkl. Schneeschuhe und Skistöcke Anmeldung und Treffpunkt: Adventure Club, Hüttfeldstraße 65a in Kössen, Tel. +43 664 5254945	Kössen Adventure Club
13:45	Aqua-Yoga Entspannen sie sich mit den weichen Yoga Bewegungen im Wasser und lassen Sie nicht nur Ihre Gedanken sondern auch ihren Körper treiben. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

15:00	Yoga mit Johanna Tschol, Stufe 1-2 Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
16:00	Kutschenfahrt um den Walchsee (1 Std) mit Glühwein; Preis: Erw. € 17,50, mit KW-Card € 12,-, (Fasching mit KW-Card - €14,-) Kinder bis 3 Jahre frei; Kind € 8,00 (4-12 Jahre) Anmeldung und Treffpunkt: Dagnhof, Alleestrasse 3, 6344 Walchsee, Tel. +43 676 5101381 (Mindestteilnehmer: 7 Erw.) Privatfahrten auf Anfrage möglich	Walchsee Dagnhof
16:00	Romantikkutschenfahrt mit Glühwein und Lagerfeuer. (ca. 2 Std.) Preis: Erw. 16,- Kinder 8,- (6-12 Jahre), Anmeldung und Treffpunkt: Infobüro Kössen Tel. +43 501 100 (mind. 5 Erw.).	Kössen Infobüro
16:00	Kindertanz Stärkt die Phantasie und das Taktgefühl und ist mit viel Spaß und Bewegungsfreude verbunden. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:30	Hatha Yoga mit Johanna Tschol, Stufe 1-2 Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
17:15	Entspannungstechniken Fokus auf Wirbelsäulenmobilisierung und progressive Muskelentspannung. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
18:30	Pilates mit Johanna Tschol, Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 13,00 für Einzelstunde mit KW Card € 11,50	Kössen Kapshof
18:30	Yoga Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
19:45	Hatha Yoga mit Johanna Tschol, Stufe 3 / Fortgeschritten Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
20:00	Brennereibesichtigung Wissenswertes über die Edelbrand-Herstellung inkl. Verkostung der Brände und Liköre. Anmeldung telefonisch unter +43 676 7745348; (Mindestteilnehmer: 5 Personen) Treffpunkt: Hermon´s Hof (neben Hüttwirt), Hütte 35, 6345 Kössen; Preis pro Pers.: € 19,- mit KW Card € 15,-	Kössen Hermon's Hof
21:00	Tanzabend ...mit den "Grenzland-Tiroler" Tel. +43 5375 6285	Kössen Hotel Peternhof

Freitag, 8. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
09:15	Yoga Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
11:00	Biathlon-Schnupperstunde Herausforderung und Spaß, einige schnelle Langlaufstunden und dann schießen! Preis mit Kaiserwinkl Card: € 21,-/Person, Anmeldung und Treffpunkt: Nordic Center, Erlaustraße 4, 6345 Kössen, Tel. +43 664 5003974, Mindestteilnehmer 4 Personen, ohne Ausrüstung	Kössen Nordic Center
13:45	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:00	Saunaabend für Sie und Ihn Jeden Freitag, ab 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr sind auch Nicht-Hotelgäste recht herzlich zum Saunaabend für Sie und Ihn eingeladen. Inklusive: um nur € 24,- Eintritt in den Fitnessraum, Schwimmbad und in die Sauna von 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Begrüßungsgetränk, Move & Relax Vitaljause, Move & Relax Bewegungsprogramm (17:00 Uhr Yoga, 18:30 Uhr Zumba) ab 21:00 Uhr Live-Musik an der Hotelbar, Leihbadetasche mit Handtücher, Bademantel und Badeschuhe für EUR 7,- erhältlich. Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl - bitte unbedingt um Anmeldung unter 0043 5374 5331 105 oder unter moveandrelax@hotelwalchsee.at	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:00	Hip Hop für Kids Erlernen Sie Choreographien, Moves und Videoclipdance. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
17:00	Pferdekutschenfahrt um den Walchsee mit Glühwein, Dauer: ca 1 Stunde Preise: Erw. € 12,00 Kinder bis 3 Jahre frei; € 6,00 (4-12 Jahre) (ohne Card € 15,00 / € 8,00) Anmeldung: Infobüro Walchsee oder telefonisch unter +43 501 100 20; Treffpunkt: Haus Sebastian, Alleestrasse 11 in Walchsee (neben Sennerei)	Walchsee Haus Sebastian
19:30	Almtanz mit Live Musik.Tel. +43 5375 6051 oder +43 5375 6444.	Kössen Kaiseralm
21:00	Live Musik Livemusik an der Hotelbar - Johannesstraße 1, 6344 Walchsee Tel: +43 5374 5331	Walchsee Hotel Das Walchsee

Samstag, 9. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
10:00	Winterspaziergang mit Alpakas und Lamas Nach einer Stallführung machen wir uns mit Lamas und Alpakas auf den Weg rund um den Jodlerhof. Für Groß und Klein eine wunderbare Gelegenheit, die sanftmütigen Tiere näher kennen zu lernen und dabei die Winterlandschaft zu genießen. Die Führung lassen wir am Hof bei Glühwein und hauseigenen Apfelsaft gemütlich ausklingen. Dauer: ca. 1,5 Stunden (Gehzeit ca. 45 Minuten), Preise: 21,00 € pro Person (ab 10 Jahre), 12,00 € pro Kind (6 bis 9 Jahre), Maximal 10 Personen und Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen. Anmeldung unter 0043 66565103949, Treffpunkt Jodlerhof, Hagbühelweg 3, 6385 Schwendt	Schwendt Jodlerhof, Hagbühelweg 3

Sonntag, 10. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
14:00	Langlauf Schnupperstunde 50% Ermäßigung auf Classic- oder Skating Langlaufkurs € 50,-, mit KW Card € 25,- 14:00 Uhr: Classic, 15:00 Uhr Skating Mindestteilnehmer 2 Personen ohne Ausrüstung Anmeldung erforderlich unter +43 664 5003974	Kössen Nordic Center

Montag, 11. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
08:15	Yoga mit Johanna Tschol, Anmeldung Kapshof unter Tel:+43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde, mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof

08:30	Ponyclub Equilino Entdecke die grossartige Welt der Pferde! Für Kinder ab 6 Jahren! Reiterspiele, Führtraining, Geschicklichkeitsparcours, Wahrnehmungsübungen, Tipps und Tricks im Umgang mit dem Pferd und beim Reiten. Das macht uns zu einem guten Reiter und Partner fürs Pferd. Natürlich gibt es auch eine Jause im Tipi! Anmeldung: Dagnhof Walchsee, Tel. +43 676 5901683 (Lisa) Kosten: Euro 40,- (mit Card) Mindestteilnehmer: 4 Personen	Walchsee Dagnhof
10:00	Dorfführung durch Kössen Erfahren Sie von „Monika“ Wissenswertes und Kurioses vom Dorf. Teilnahme mit KW-Card kostenlos! Dauer ca. 1 Stunde, Treffpunkt: Infobüro Kössen: Tirolerhaus-weiter Richtung Landegger-Gasthof Post-Gasthof Erzherzog Rainer-Kirche-Sennerei-VZ Kaiserwinkl	Kössen Infobüro
13:00	Schneeschuh-Testmöglichkeit Vorführung & Erklärung über das Schneeschuh wandern allgemein. Anschließend Möglichkeit zur geführten Schnupper-Schneeschuhtour. Mit KW-Card kostenlos! Anmeldung und Treffpunkt: Adventure Club, Hüttfeldstraße 65a in Kössen, Tel. +43 5375 2607	Kössen Adventure Club
13:30	Geführte Schnupper-Schnee-Schuhtour sicher, lustig und ohne Kenntnisse machbar. (2 - 2,5 Std) Preis: € 22,- mit KW-Card: 20,-/Pers. inkl. Schneeschuhe und Skistöcke. Anmeldung und Treffpunkt: Adventure Club, Hüttfeldstraße 65a in Kössen, Tel. 05375 2607	Kössen Adventure Club
16:00	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
17:00	Pferdekutschenfahrt um den Walchsee mit Glühwein, Dauer: ca 1 Stunde Preise: Erw. € 12,00 Kinder bis 3 Jahre frei; € 6,00 (4-12 Jahre) (ohne Card € 15,00 / € 8,00) Anmeldung: Infobüro Walchsee oder telefonisch unter +43 501 100 20; Treffpunkt: Haus Sebastian, Alleestrasse 11 in Walchsee (neben Sennerei)	Walchsee Haus Sebastian
19:15	Prana Vinyasa Flow Yoga Anmeldung unter Tel.: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof

Dienstag, 12. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
	Kunstaussstellung "Krieg und Frieden" Unter Voranmeldung freut sich der Künstler Leo de Romedis Ihnen seine Ausstellung "Krieg und Frieden" an Bildern, Collagen, Skulpturen, Installationen und Fundstücken vorzustellen. Tel.: +43 676 7745313	Kössen Galerie "kunstfertig?", Lendgasse 1
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

09:15	Yoga Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
10:00	Dorfführung durch Walchsee Josef erzählt Interessantes und Unbekanntes über das Dorf und den See anschließend kurze Schnapsbrennereibesichtigung. Dauer ca. 1 Stunde Teilnahme mit Kaiserwinkl Card kostenlos! Treffpunkt: Infobüro Walchsee Walchseerhof - Hotel Bellevue - Hotel Das Walchsee - Fischerwirt - Volksschule - Wittlinger Therapiezentrum - Sennerei - Kirche	Walchsee Infobüro
10:00	Geführte Schneeschuh-Erlebnistour Durch einzigartige Winterlandschaften, fern von Wegen und Loipen. Mit Schnee- und Lawinenkunde sowie Einkehr. Dauer: ca. 3 bis 4 Stunden Preise: € 35,- mit KW-Card: € 31,50/Erw. Kinder 8-12 Jahre € 27,- (mind. 4 Personen, inkl. Schneeschuhe) Anmeldung und Treffpunkt: SportundNatur, Hüttfeldstraße 65b in Kössen Tel: +43 664 25 60 256	Kössen SportundNatur
11:00	Wirbelsäulengymnastik Fokus auf Beweglichkeit, Wirbelsäulenmobilität und alltagstaugliche Übungen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
11:00	Biathlon-Schnupperstunde Herausforderung und Spaß, einige schnelle Langlaufunden und dann schießen! Preis mit Kaiserwinkl Card: € 21,-/Person, Anmeldung und Treffpunkt: Nordic Center, Erlaustraße 4, 6345 Kössen, Tel. +43 664 5003974, Mindestteilnehmer 4 Personen, ohne Ausrüstung	Kössen Nordic Center
13:45	Entspannungstechniken Fokus auf Wirbelsäulenmobilisierung und progressive Muskelentspannung. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
14:00	Pferdekutschenfahrt Pferdekutschenfahrt in Kössen mit Einkehr (nicht im Preis enthalten) Dauer: ca. 2 Stunden; Erwachsene € 13,-, Kinder € 6,- (6-12 Jahre), 16% Ermäßigung mit Kaiserwinkl Card Erwachsene € 11,-; Kinder bis 12 Jahre frei! Anmeldung: Info Büro Kössen oder telefonisch unter +43 501 100 / Mindestteilnehmer: 5 Erwachsene Treffpunkt: Infobüro Kössen, Postweg 6, 6345 Kössen	Kössen Infobüro
16:00	Brennereibesichtigung Wissenswertes über die Edelbrand-Herstellung inkl. Verkostung der Brände und Liköre. Anmeldung telefonisch unter +43 676 7745348; (Mindestteilnehmer: 5 Personen) Treffpunkt: Hermon's Hof (neben Hüttwirt), Hütte 35, 6345 Kössen; Preis pro Pers.: € 19,- mit KW Card € 15,- (Dauer ca. 2 Stunden)	Kössen Hermon's Hof
16:00	Aqua-Fitness Gelenkschonende Bewegungseinheiten im Wasser Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

16:00	Kutschenfahrt um das Moorgebiet die Schwemm mit 15-minütigem Halt beim Aussichtsturm inkl. Glühwein (1 Std); Preis: Erw. € 17,50 , mit KW-Card € 12,00 (Nebensaion), € 14,00 (Weihnachten, Fasching) Kinder bis 3 Jahre frei; Kind € 8,00 (4-12 Jahre) Anmeldung und Treffpunkt: Dagnhof, Alleestrasse 3, 6344 Walchsee, Tel. +43 676 5101381 (Mindestteilnehmer: 7 Erw.) Bei glatten Straßenverhältnissen im Schwemmgebiet geht die Kutschfahrt um den See (wird kurzfristig entschieden). Privatfahrten auf Anfrage möglich.	Walchsee Dagnhof
17:15	HIIT Zirkeltraining Hochintensives Intervall-Ganzkörpertraining Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
18:30	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
21:00	Tanzabend Musik und Tanz Tel. +43 5375 2146 Eintritt frei!	Kössen Hotel Alpina

Mittwoch, 13. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Wirbelsäulengymnastik Fokus auf Beweglichkeit, Wirbelsäulenmobilität und alltagstaugliche Übungen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
08:30	Ponyclub Equilino Entdecke die grossartige Welt der Pferde! Für Kinder ab 6 Jahren! Reiterspiele, Führtraining, Geschicklichkeitsparcours, Wahrnehmungsübungen, Tipps und Tricks im Umgang mit dem Pferd und beim Reiten. Das macht uns zu einem guten Reiter und Partner fürs Pferd. Natürlich gibt es auch eine Jause im Tipi! Anmeldung: Dagnhof Walchsee, Tel. +43 676 5901683 (Lisa) Kosten: Euro 40,- (mit Card) Mindestteilnehmer: 4 Personen	Walchsee Dagnhof
16:00	Zumba Tanzen Sie zu toller Musik und verbrennen Sie tonnenweise Kalorien. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:00	Dämmerungswanderung mit Schneeschuhen (Dauer: ca. 2 Std. inkl. Pausen), Heißgetränk sowie Schneeschuhe inkludiert! ab 8 Jahren, Erw. 18,-/Kinder 12,- Anmeldung und Treffpunkt: SportundNatur, Hüttfeldstraße 65b in Kössen Tel: +43 664 25 60 256	Kössen SportundNatur

17:00	Pferdekutschenfahrt um den Walchsee mit Glühwein, Dauer: ca 1 Stunde Preise: Erw. € 12,00 Kinder bis 3 Jahre frei; € 6,00 (4-12 Jahre) (ohne Card € 15,00 / € 8,00) Anmeldung: Infobüro Walchsee oder telefonisch unter +43 501 100 20; Treffpunkt: Haus Sebastian, Alleestrasse 11 in Walchsee (neben Sennerei)	Walchsee Haus Sebastian
17:15	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
19:00	Workout for Ladies Powern Sie sich richtig aus mit dem umfassenden Kraft- und Konditionstraining. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
20:30	Live Musik ...mit der Band "Brennholz" Reservierung unter Tel. +43 5375 6285	Kössen Hotel Peternhof
21:00	Live Musik Livemusik an der Hotelbar - Johannesstraße 1, 6344 Walchsee Tel: +43 5374 5331	Walchsee Hotel Das Walchsee

Donnerstag, 14. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
09:15	Brasil Ausdauer und Tiefenmuskulatur trainieren wird verstärkt durch die Brasil Hanteln. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
10:00	Geführte Winterwanderung ca. 4-5 Std. in die herrliche Umgebung des Kaiserwinkls mit unseren Kaiserwinkl-Wanderführern; Treffpunkt: Infobüro Kössen Wanderziel: Rundwanderung Kössen - Schwendt je nach Schneelage mit Einkehrmöglichkeit. Anmeldung erforderlich bis zum Vortag 17:00 Uhr; Preis mit KW Card € 3,-	Kössen Infobüro Kössen
10:30	Geführte Schneeschuh-Trekking Tour mit Hütteneinkehr in Kössen (Dauer ca. 4,5 Stunden). Den Winter auf faszinierende Art neu entdecken. Preis mit KW-Card: 30,-/Pers. inkl. Schneeschuhe und Skistöcke Anmeldung und Treffpunkt: Adventure Club, Hüttfeldstraße 65a in Kössen, Tel. +43 664 5254945	Kössen Adventure Club
13:45	Aqua-Yoga Entspannen sie sich mit den weichen Yoga Bewegungen im Wasser und lassen Sie nicht nur Ihre Gedanken sondern auch ihren Körper treiben. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

15:00	Yoga mit Johanna Tschol, Stufe 1-2 Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
16:00	Kutschenfahrt um den Walchsee (1 Std) mit Glühwein; Preis: Erw. € 17,50, mit KW-Card € 12,-, (Fasching mit KW-Card - €14,-) Kinder bis 3 Jahre frei; Kind € 8,00 (4-12 Jahre) Anmeldung und Treffpunkt: Dagnhof, Alleestrasse 3, 6344 Walchsee, Tel. +43 676 5101381 (Mindestteilnehmer: 7 Erw.) Privatfahrten auf Anfrage möglich	Walchsee Dagnhof
16:00	Romantikkutschenfahrt mit Glühwein und Lagerfeuer. (ca. 2 Std.) Preis: Erw. 16,- Kinder 8,- (6-12 Jahre), Anmeldung und Treffpunkt: Infobüro Kössen Tel. +43 501 100 (mind. 5 Erw.).	Kössen Infobüro
16:00	Kindertanz Stärkt die Phantasie und das Taktgefühl und ist mit viel Spaß und Bewegungsfreude verbunden. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:30	Hatha Yoga mit Johanna Tschol, Stufe 1-2 Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
17:15	Entspannungstechniken Fokus auf Wirbelsäulenmobilisierung und progressive Muskelentspannung. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
18:30	Pilates mit Johanna Tschol, Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 13,00 für Einzelstunde mit KW Card € 11,50	Kössen Kapshof
18:30	Yoga Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
19:45	Hatha Yoga mit Johanna Tschol, Stufe 3 / Fortgeschritten Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
20:00	Brennereibesichtigung Wissenswertes über die Edelbrand-Herstellung inkl. Verkostung der Brände und Liköre. Anmeldung telefonisch unter +43 676 7745348; (Mindestteilnehmer: 5 Personen) Treffpunkt: Hermon´s Hof (neben Hüttwirt), Hütte 35, 6345 Kössen; Preis pro Pers.: € 19,- mit KW Card € 15,-	Kössen Hermon's Hof
21:00	Tanzabend ...mit den "Grenzland-Tiroler" Tel. +43 5375 6285	Kössen Hotel Peternhof

Freitag, 15. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
09:15	Yoga Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
11:00	Biathlon-Schnupperstunde Herausforderung und Spaß, einige schnelle Langlaufunden und dann schießen! Preis mit Kaiserwinkl Card: € 21,-/Person, Anmeldung und Treffpunkt: Nordic Center, Erlaustraße 4, 6345 Kössen, Tel. +43 664 5003974, Mindestteilnehmer 4 Personen, ohne Ausrüstung	Kössen Nordic Center
13:45	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:00	Saunaabend für Sie und Ihn Jeden Freitag, ab 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr sind auch Nicht-Hotelgäste recht herzlich zum Saunaabend für Sie und Ihn eingeladen. Inklusive: um nur € 24,- Eintritt in den Fitnessraum, Schwimmbad und in die Sauna von 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Begrüßungsgetränk, Move & Relax Vitaljause, Move & Relax Bewegungsprogramm (17:00 Uhr Yoga, 18:30 Uhr Zumba) ab 21:00 Uhr Live-Musik an der Hotelbar, Leihbadetasche mit Handtücher, Bademantel und Badeschuhe für EUR 7,- erhältlich. Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl - bitte unbedingt um Anmeldung unter 0043 5374 5331 105 oder unter moveandrelax@hotelwalchsee.at	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:00	Hip Hop für Kids Erlernen Sie Choreographien, Moves und Videoclipdance. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
17:00	Pferdekutschenfahrt um den Walchsee mit Glühwein, Dauer: ca 1 Stunde Preise: Erw. € 12,00 Kinder bis 3 Jahre frei; € 6,00 (4-12 Jahre) (ohne Card € 15,00 / € 8,00) Anmeldung: Infobüro Walchsee oder telefonisch unter +43 501 100 20; Treffpunkt: Haus Sebastian, Alleestrasse 11 in Walchsee (neben Sennerei)	Walchsee Haus Sebastian
19:00	Gernot Kulis Der Ö3 Callboy „Gernot Kulis“ präsentiert sein neues Show-Programm „HERKULIS“. 19:00 Uhr: Einlass 20:00 Uhr: Beginn Information Kartenvorverkauf folgt	Kössen VZ Kaiserwinkl
21:00	Live Musik Livemusik an der Hotelbar - Johannesstraße 1, 6344 Walchsee Tel: +43 5374 5331	Walchsee Hotel Das Walchsee

Samstag, 16. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem HerzKreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

Montag, 18. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem HerzKreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
08:15	Yoga mit Johanna Tschol, Anmeldung Kapshof unter Tel:+43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde, mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
08:30	Ponyclub Equilino Entdecke die grossartige Welt der Pferde! Für Kinder ab 6 Jahren! Reiterspiele, Führtraining, Geschicklichkeitsparcours, Wahrnehmungsübungen, Tipps und Tricks im Umgang mit dem Pferd und beim Reiten. Das macht uns zu einem guten Reiter und Partner fürs Pferd. Natürlich gibt es auch eine Jause im Tipi! Anmeldung: Dagnhof Walchsee, Tel. +43 676 5901683 (Lisa) Kosten: Euro 40,- (mit Card) Mindestteilnehmer: 4 Personen	Walchsee Dagnhof
10:00	Dorfführung durch Kössen Erfahren Sie von „Monika“ Wissenswertes und Kurioses vom Dorf. Teilnahme mit KW-Card kostenlos! Dauer ca. 1 Stunde, Treffpunkt: Infobüro Kössen: Tirolerhaus-weiter Richtung Landegger-Gasthof Post-Gasthof Erzherzog Rainer-Kirche-Sennerei-VZ Kaiserwinkl	Kössen Infobüro
13:00	Schneeschuh-Testmöglichkeit Vorführung & Erklärung über das Schneeschuh wandern allgemein. Anschließend Möglichkeit zur geführten Schnupper-Schneeschuhtour. Mit KW-Card kostenlos! Anmeldung und Treffpunkt: Adventure Club, Hüttfeldstraße 65a in Kössen, Tel. +43 5375 2607	Kössen Adventure Club
13:30	Geführte Schnupper-Schnee-Schuhtour sicher, lustig und ohne Kenntnisse machbar. (2 - 2,5 Std) Preis: € 22,- mit KW-Card: 20,-/Pers. inkl. Schneeschuhe und Skistöcke. Anmeldung und Treffpunkt: Adventure Club, Hüttfeldstraße 65a in Kössen, Tel. 05375 2607	Kössen Adventure Club

16:00	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
17:00	Pferdekutschenfahrt um den Walchsee mit Glühwein, Dauer: ca 1 Stunde Preise: Erw. € 12,00 Kinder bis 3 Jahre frei; € 6,00 (4-12 Jahre) (ohne Card € 15,00 / € 8,00) Anmeldung: Infobüro Walchsee oder telefonisch unter +43 501 100 20; Treffpunkt: Haus Sebastian, Alleestrasse 11 in Walchsee (neben Sennerei)	Walchsee Haus Sebastian
19:15	Prana Vinyasa Flow Yoga Anmeldung unter Tel.: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof

Dienstag, 19. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
	Kunstaussstellung "Krieg und Frieden" Unter Voranmeldung freut sich der Künstler Leo de Romedis Ihnen seine Ausstellung "Krieg und Frieden" an Bildern, Collagen, Skulpturen, Installationen und Fundstücken vorzustellen. Tel.: +43 676 7745313	Kössen Galerie "kunstfertig?", Lendgasse 1
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
09:15	Yoga Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
10:00	Dorfführung durch Walchsee Josef erzählt Interessantes und Unbekanntes über das Dorf und den See anschließend kurze Schnapsbrennereibesichtigung. Dauer ca. 1 Stunde Teilnahme mit Kaiserwinkl Card kostenlos! Treffpunkt: Infobüro Walchsee Walchseerhof - Hotel Bellevue - Hotel Das Walchsee - Fischerwirt - Volksschule - Wittlinger Therapiezentrum - Sennerei - Kirche	Walchsee Infobüro
11:00	Wirbelsäulengymnastik Fokus auf Beweglichkeit, Wirbelsäulenmobilität und alltagstaugliche Übungen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
13:45	Entspannungstechniken Fokus auf Wirbelsäulenmobilisierung und progressive Muskelentspannung. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

14:00	Pferdekutschenfahrt Pferdekutschenfahrt in Kössen mit Einkehr (nicht im Preis enthalten) Dauer: ca. 2 Stunden; Erwachsene € 13,-, Kinder € 6,- (6-12 Jahre), 16% Ermäßigung mit Kaiserwinkl Card Erwachsene € 11,-; Kinder bis 12 Jahre frei! Anmeldung: Info Büro Kössen oder telefonisch unter +43 501 100 / Mindestteilnehmer: 5 Erwachsene Treffpunkt: Infobüro Kössen, Postweg 6, 6345 Kössen	Kössen Infobüro
16:00	Brennereibesichtigung Wissenswertes über die Edelbrand-Herstellung inkl. Verkostung der Brände und Liköre. Anmeldung telefonisch unter +43 676 7745348; (Mindestteilnehmer: 5 Personen) Treffpunkt: Hermon's Hof (neben Hüttwirt), Hütte 35, 6345 Kössen; Preis pro Pers.: € 19,- mit KW Card € 15,- (Dauer ca. 2 Stunden)	Kössen Hermon's Hof
16:00	Aqua-Fitness Gelenkschonende Bewegungseinheiten im Wasser Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:00	Kutschenfahrt um das Moorgebiet die Schwemm mit 15-minütigem Halt beim Aussichtsturm inkl. Glühwein (1 Std); Preis: Erw. € 17,50 , mit KW-Card € 12,00 (Nebensaion), € 14,00 (Weihnachten, Fasching) Kinder bis 3 Jahre frei; Kind € 8,00 (4-12 Jahre) Anmeldung und Treffpunkt: Dagnhof, Alleestrasse 3, 6344 Walchsee, Tel. +43 676 5101381 (Mindestteilnehmer: 7 Erw.) Bei glatten Straßenverhältnissen im Schwemmgebiet geht die Kutschfahrt um den See (wird kurzfristig entschieden). Privatfahrten auf Anfrage möglich.	Walchsee Dagnhof
17:15	HIIT Zirkeltraining Hochintensives Intervall-Ganzkörpertraining Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
18:30	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
20:00	Tanzmusik mit "Vollbluat" im Hotel Alpina in Kössen! Tel. +43 5375 2146 Eintritt frei!	Kössen Hotel Alpina

Mittwoch, 20. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Wirbelsäulengymnastik Fokus auf Beweglichkeit, Wirbelsäulenmobilität und alltagstaugliche Übungen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

08:30	Ponyclub Equilino Entdecke die grossartige Welt der Pferde! Für Kinder ab 6 Jahren! Reiterspiele, Führtraining, Geschicklichkeitsparcours, Wahrnehmungsübungen, Tipps und Tricks im Umgang mit dem Pferd und beim Reiten. Das macht uns zu einem guten Reiter und Partner fürs Pferd. Natürlich gibt es auch eine Jause im Tipi! Anmeldung: Dagnhof Walchsee, Tel. +43 676 5901683 (Lisa) Kosten: Euro 40,- (mit Card) Mindestteilnehmer: 4 Personen	Walchsee Dagnhof
16:00	Zumba Tanzen Sie zu toller Musik und verbrennen Sie tonnenweise Kalorien. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
17:00	Pferdekutschenfahrt um den Walchsee mit Glühwein, Dauer: ca 1 Stunde Preise: Erw. € 12,00 Kinder bis 3 Jahre frei; € 6,00 (4-12 Jahre) (ohne Card € 15,00 / € 8,00) Anmeldung: Infobüro Walchsee oder telefonisch unter +43 501 100 20; Treffpunkt: Haus Sebastian, Alleestrasse 11 in Walchsee (neben Sennerei)	Walchsee Haus Sebastian
17:15	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
19:00	Workout for Ladies Powern Sie sich richtig aus mit dem umfassenden Kraft- und Konditionstraining. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
20:30	Live Musik ...mit der Band "Brennholz" Reservierung unter Tel. +43 5375 6285	Kössen Hotel Peternhof
21:00	Live Musik Livemusik an der Hotelbar - Johannesstraße 1, 6344 Walchsee Tel: +43 5374 5331	Walchsee Hotel Das Walchsee

Donnerstag, 21. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
09:15	Brasil Ausdauer und Tiefenmuskulatur trainieren wird verstärkt durch die Brasil Hanteln. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

10:30	Geführte Schneeschuh-Trekking Tour mit Hütteneinkehr in Kössen (Dauer ca. 4,5 Stunden). Den Winter auf faszinierende Art neu entdecken. Preis mit KW-Card: 30,-/Pers. inkl. Schneeschuhe und Skistöcke Anmeldung und Treffpunkt: Adventure Club, Hüttfeldstraße 65a in Kössen, Tel. +43 664 5254945	Kössen Adventure Club
13:45	Aqua-Yoga Entspannen sie sich mit den weichen Yoga Bewegungen im Wasser und lassen Sie nicht nur Ihre Gedanken sondern auch ihren Körper treiben. Anmeldung sowie Preisfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
15:00	Yoga mit Johanna Tschol, Stufe 1-2 Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
16:00	Kutschenfahrt um den Walchsee (1 Std) mit Glühwein; Preis: Erw. € 17,50, mit KW-Card € 12,-, (Fasching mit KW-Card - €14,-) Kinder bis 3 Jahre frei; Kind € 8,00 (4-12 Jahre) Anmeldung und Treffpunkt: Dagnhof, Alleestrasse 3, 6344 Walchsee, Tel. +43 676 5101381 (Mindestteilnehmer: 7 Erw.) Privatfahrten auf Anfrage möglich	Walchsee Dagnhof
16:00	Kindertanz Stärkt die Phantasie und das Taktgefühl und ist mit viel Spaß und Bewegungsfreude verbunden. Anmeldung sowie Preisfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:30	Hatha Yoga mit Johanna Tschol, Stufe 1-2 Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
17:15	Entspannungstechniken Fokus auf Wirbelsäulenmobilisierung und progressive Muskelentspannung. Anmeldung sowie Preisfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
18:30	Pilates mit Johanna Tschol, Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 13,00 für Einzelstunde mit KW Card € 11,50	Kössen Kapshof
18:30	Yoga Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
19:45	Hatha Yoga mit Johanna Tschol, Stufe 3 / Fortgeschritten Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
20:00	Brennereibesichtigung Wissenswertes über die Edelbrand-Herstellung inkl. Verkostung der Brände und Liköre. Anmeldung telefonisch unter +43 676 7745348; (Mindestteilnehmer: 5 Personen) Treffpunkt: Hermon´s Hof (neben Hüttwirt), Hütte 35, 6345 Kössen; Preis pro Pers.: € 19,- mit KW Card € 15,-	Kössen Hermon's Hof

21:00 Tanzabend
...mit den "Grenzland-Tiroler" Tel. +43 5375 6285

Kössen
Hotel Peternhof

Freitag, 22. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
09:15	Yoga Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
13:45	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:00	Saunaabend für Sie und Ihn Jeden Freitag, ab 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr sind auch Nicht-Hotelgäste recht herzlich zum Saunaabend für Sie und Ihn eingeladen. Inklusive: um nur € 24,- Eintritt in den Fitnessraum, Schwimmbad und in die Sauna von 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Begrüßungstrränk, Move & Relax Vitaljause, Move & Relax Bewegungsprogramm (17:00 Uhr Yoga, 18:30 Uhr Zumba) ab 21:00 Uhr Live-Musik an der Hotelbar, Leihbadetasche mit Handtücher, Bademantel und Badeschuhe für EUR 7,- erhältlich. Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl - bitte unbedingt um Anmeldung unter 0043 5374 5331 105 oder unter moveandrelax@hotelwalchsee.at	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:00	Hip Hop für Kids Erlernen Sie Choreographien, Moves und Videoclipdance. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
17:00	Pferdekutschenfahrt um den Walchsee mit Glühwein, Dauer: ca 1 Stunde Preise: Erw. € 12,00 Kinder bis 3 Jahre frei; € 6,00 (4-12 Jahre) (ohne Card € 15,00 / € 8,00) Anmeldung: Infobüro Walchsee oder telefonisch unter +43 501 100 20; Treffpunkt: Haus Sebastian, Alleestrasse 11 in Walchsee (neben Sennerei)	Walchsee Haus Sebastian
21:00	Live Musik Livemusik an der Hotelbar - Johannesstraße 1, 6344 Walchsee Tel: +43 5374 5331	Walchsee Hotel Das Walchsee

Samstag, 23. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

18:00	Nocht in Trocht "A Ball wias friara wor" Für Unterhaltung sorgt die „Freddy Pfister Band“! Lassen wir die alten Zeiten hochleben. Ein Ball für Jung und Alt! Programm: 18:00 Uhr: Einlass Grenzlandhalle (warme Küche!) 20:00 Uhr: Beginn Kartenvorverkauf ab Herbst 2018	Kössen VZ Kaiserwinkl
--------------	---	---------------------------------

Montag, 25. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
08:15	Yoga mit Johanna Tschol, Anmeldung Kapshof unter Tel:+43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde, mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
08:30	Ponyclub Equilino Entdecke die grossartige Welt der Pferde! Für Kinder ab 6 Jahren! Reiterspiele, Führtraining, Geschicklichkeitsparcours, Wahrnehmungsübungen, Tipps und Tricks im Umgang mit dem Pferd und beim Reiten. Das macht uns zu einem guten Reiter und Partner fürs Pferd. Natürlich gibt es auch eine Jause im Tipi! Anmeldung: Dagnhof Walchsee, Tel. +43 676 5901683 (Lisa) Kosten: Euro 40,- (mit Card) Mindestteilnehmer: 4 Personen	Walchsee Dagnhof
10:00	Dorfführung durch Kössen Erfahren Sie von „Monika“ Wissenswertes und Kurioses vom Dorf. Teilnahme mit KW-Card kostenlos! Dauer ca. 1 Stunde, Treffpunkt: Infobüro Kössen: Tirolerhaus-weiter Richtung Landegger-Gasthof Post-Gasthof Erzherzog Rainer-Kirche-Sennerei-VZ Kaiserwinkl	Kössen Infobüro
13:00	Schneeschuh-Testmöglichkeit Vorführung & Erklärung über das Schneeschuh wandern allgemein. Anschließend Möglichkeit zur geführten Schnupper-Schneeschuhtour. Mit KW-Card kostenlos! Anmeldung und Treffpunkt: Adventure Club, Hüttfeldstraße 65a in Kössen, Tel. +43 5375 2607	Kössen Adventure Club
13:30	Geführte Schnupper-Schnee-Schuhtour sicher, lustig und ohne Kenntnisse machbar. (2 - 2,5 Std) Preis: € 22,- mit KW-Card: 20,-/Pers. inkl. Schneeschuhe und Skistöcke. Anmeldung und Treffpunkt: Adventure Club, Hüttfeldstraße 65a in Kössen, Tel. 05375 2607	Kössen Adventure Club
16:00	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

17:00 Pferdekutschenfahrt **Walchsee**
 um den Walchsee mit Glühwein, Dauer: ca 1 Stunde Preise: Erw. € 12,00 Kinder bis 3 Jahre frei; € 6,00 (4-12 Jahre) (ohne Card € 15,00 / € 8,00) Anmeldung: Infobüro Walchsee oder telefonisch unter +43 501 100 20; Treffpunkt: Haus Sebastian, Alleestrasse 11 in Walchsee (neben Sennerei) Haus Sebastian

19:15 Prana Vinyasa Flow Yoga **Kössen**
 Anmeldung unter Tel.: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00 Kapshof

Dienstag, 26. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
	Kunstaussstellung "Krieg und Frieden" Unter Voranmeldung freut sich der Künstler Leo de Romedis Ihnen seine Ausstellung "Krieg und Frieden" an Bildern, Collagen, Skulpturen, Installationen und Fundstücken vorzustellen. Tel.: +43 676 7745313	Kössen Galerie "kunstfertig?", Lendgasse 1
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
09:15	Yoga Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
10:00	Dorfführung durch Walchsee Josef erzählt Interessantes und Unbekanntes über das Dorf und den See anschließend kurze Schnapsbrennereibesichtigung. Dauer ca. 1 Stunde Teilnahme mit Kaiserwinkl Card kostenlos! Treffpunkt: Infobüro Walchsee Walchseerhof - Hotel Bellevue - Hotel Das Walchsee - Fischerwirt - Volksschule - Wittlinger Therapiezentrum - Sennerei - Kirche	Walchsee Infobüro
11:00	Wirbelsäulengymnastik Fokus auf Beweglichkeit, Wirbelsäulenmobilität und alltagstaugliche Übungen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
13:45	Entspannungstechniken Fokus auf Wirbelsäulenmobilisierung und progressive Muskelentspannung. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
14:00	Pferdekutschenfahrt Pferdekutschenfahrt in Kössen mit Einkehr (nicht im Preis enthalten) Dauer: ca. 2 Stunden; Erwachsene € 13,-, Kinder € 6,- (6-12 Jahre), 16% Ermäßigung mit Kaiserwinkl Card Erwachsene € 11,-; Kinder bis 12 Jahre frei! Anmeldung: Info Büro Kössen oder telefonisch unter +43 501 100 / Mindestteilnehmer: 5 Erwachsene Treffpunkt: Infobüro Kössen, Postweg 6, 6345 Kössen	Kössen Infobüro

16:00	Brennereibesichtigung Wissenswertes über die Edelbrand-Herstellung inkl. Verkostung der Brände und Liköre. Anmeldung telefonisch unter +43 676 7745348; (Mindestteilnehmer: 5 Personen) Treffpunkt: Hermon's Hof (neben Hüttwirt), Hütte 35, 6345 Kössen; Preis pro Pers.: € 19,- mit KW Card € 15,- (Dauer ca. 2 Stunden)	Kössen Hermon's Hof
16:00	Aqua-Fitness Gelenkschonende Bewegungseinheiten im Wasser Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:00	Kutschenfahrt um das Moorgebiet die Schwemm mit 15-minütigem Halt beim Aussichtsturm inkl. Glühwein (1 Std); Preis: Erw. € 17,50 , mit KW-Card € 12,00 (Nebensaion), € 14,00 (Weihnachten, Fasching) Kinder bis 3 Jahre frei; Kind € 8,00 (4-12 Jahre) Anmeldung und Treffpunkt: Dagnhof, Alleestrasse 3, 6344 Walchsee, Tel. +43 676 5101381 (Mindestteilnehmer: 7 Erw.) Bei glatten Straßenverhältnissen im Schwemmgebiet geht die Kutschfahrt um den See (wird kurzfristig entschieden). Privatfahrten auf Anfrage möglich.	Walchsee Dagnhof
17:15	HIIT Zirkeltraining Hochintensives Intervall-Ganzkörpertraining Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
18:30	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

Mittwoch, 27. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Wirbelsäulengymnastik Fokus auf Beweglichkeit, Wirbelsäulenmobilität und alltagstaugliche Übungen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
08:30	Ponyclub Equilino Entdecke die grossartige Welt der Pferde! Für Kinder ab 6 Jahren! Reiterspiele, Führtraining, Geschicklichkeitsparcours, Wahrnehmungsübungen, Tipps und Tricks im Umgang mit dem Pferd und beim Reiten. Das macht uns zu einem guten Reiter und Partner fürs Pferd. Natürlich gibt es auch eine Jause im Tipi! Anmeldung: Dagnhof Walchsee, Tel. +43 676 5901683 (Lisa) Kosten: Euro 40,- (mit Card) Mindestteilnehmer: 4 Personen	Walchsee Dagnhof
16:00	Zumba Tanzen Sie zu toller Musik und verbrennen Sie tonnenweise Kalorien. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

17:00	Pferdekutschenfahrt um den Walchsee mit Glühwein, Dauer: ca 1 Stunde Preise: Erw. € 12,00 Kinder bis 3 Jahre frei; € 6,00 (4-12 Jahre) (ohne Card € 15,00 / € 8,00) Anmeldung: Infobüro Walchsee oder telefonisch unter +43 501 100 20; Treffpunkt: Haus Sebastian, Alleestrasse 11 in Walchsee (neben Sennerei)	Walchsee Haus Sebastian
17:15	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
19:00	Workout for Ladies Powern Sie sich richtig aus mit dem umfassenden Kraft- und Konditionstraining. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
20:30	Live Musik ...mit der Band "Brennholz" Reservierung unter Tel. +43 5375 6285	Kössen Hotel Peternhof
21:00	Live Musik Livemusik an der Hotelbar - Johannesstraße 1, 6344 Walchsee Tel: +43 5374 5331	Walchsee Hotel Das Walchsee

Donnerstag, 28. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
09:15	Brasil Ausdauer und Tiefenmuskulatur trainieren wird verstärkt durch die Brasil Hanteln. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
10:30	Geführte Schneeschuh-Trekking Tour mit Hütteneinkehr in Kössen (Dauer ca. 4,5 Stunden). Den Winter auf faszinierende Art neu entdecken. Preis mit KW-Card: 30,-/Pers. inkl. Schneeschuhe und Skistöcke Anmeldung und Treffpunkt: Adventure Club, Hüttfeldstraße 65a in Kössen, Tel. +43 664 5254945	Kössen Adventure Club
13:45	Aqua-Yoga Entspannen sie sich mit den weichen Yoga Bewegungen im Wasser und lassen Sie nicht nur Ihre Gedanken sondern auch ihren Körper treiben. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
15:00	Yoga mit Johanna Tschol, Stufe 1-2 Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof

16:00	Kutschenfahrt um den Walchsee (1 Std) mit Glühwein; Preis: Erw. € 17,50, mit KW-Card € 12,-, (Fasching mit KW-Card - €14,-) Kinder bis 3 Jahre frei; Kind € 8,00 (4-12 Jahre) Anmeldung und Treffpunkt: Dagnhof, Alleestrasse 3, 6344 Walchsee, Tel. +43 676 5101381 (Mindestteilnehmer: 7 Erw.) Privatfahrten auf Anfrage möglich	Walchsee Dagnhof
16:00	Kindertanz Stärkt die Phantasie und das Taktgefühl und ist mit viel Spaß und Bewegungsfreude verbunden. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:30	Hatha Yoga mit Johanna Tschol, Stufe 1-2 Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
17:15	Entspannungstechniken Fokus auf Wirbelsäulenmobilisierung und progressive Muskelentspannung. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
18:30	Pilates mit Johanna Tschol, Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 13,00 für Einzelstunde mit KW Card € 11,50	Kössen Kapshof
18:30	Yoga Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
19:45	Hatha Yoga mit Johanna Tschol, Stufe 3 / Fortgeschritten Anmeldung Kapshof unter Tel: +43 664 2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	Kössen Kapshof
20:00	Brennereibesichtigung Wissenswertes über die Edelbrand-Herstellung inkl. Verkostung der Brände und Liköre. Anmeldung telefonisch unter +43 676 7745348; (Mindestteilnehmer: 5 Personen) Treffpunkt: Hermon´s Hof (neben Hüttwirt), Hütte 35, 6345 Kössen; Preis pro Pers.: € 19,- mit KW Card € 15,-	Kössen Hermon's Hof
21:00	Tanzabend ...mit den "Grenzland-Tiroler" Tel. +43 5375 6285	Kössen Hotel Peternhof

Freitag, 29. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
09:15	Yoga Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

13:45	TRX Training Schlingentraining mit eigenem Körpergewicht, hier werden alle Muskeln angesprochen Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:00	Saunaabend für Sie und Ihn Jeden Freitag, ab 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr sind auch Nicht-Hotelgäste recht herzlich zum Saunaabend für Sie und Ihn eingeladen. Inklusive: um nur € 24,- Eintritt in den Fitnessraum, Schwimmbad und in die Sauna von 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Begrüßungsgetränk, Move & Relax Vitaljause, Move & Relax Bewegungsprogramm (17:00 Uhr Yoga, 18:30 Uhr Zumba) ab 21:00 Uhr Live-Musik an der Hotelbar, Leihbadetasche mit Handtücher, Bademantel und Badeschuhe für EUR 7,- erhältlich. Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl - bitte unbedingt um Anmeldung unter 0043 5374 5331 105 oder unter moveandrelax@hotelwalchsee.at	Walchsee Hotel Das Walchsee
16:00	Hip Hop für Kids Erlernen Sie Choreographien, Moves und Videoclipdance. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee
17:00	Pferdekutschenfahrt um den Walchsee mit Glühwein, Dauer: ca 1 Stunde Preise: Erw. € 12,00 Kinder bis 3 Jahre frei; € 6,00 (4-12 Jahre) (ohne Card € 15,00 / € 8,00) Anmeldung: Infobüro Walchsee oder telefonisch unter +43 501 100 20; Treffpunkt: Haus Sebastian, Alleestrasse 11 in Walchsee (neben Sennerei)	Walchsee Haus Sebastian
19:00	Knedl&Kraut (Bayerische Weltreise) Nach ihrem Ausflug durch die hiesige Wirtshauskultur wollten Toni Bartl, Juri Lex und Andy Asang die Welt entdecken. Wie schon bei einer der Lieblingsnummern aus dem letzten Programm berichtet Andy in verschiedensten Sprachen und Dialekten von den bunten Erlebnissen und Eindrücken. Musikalisch begleitet wird er dabei von den virtuosen Musikern Juri und Toni. Der hat als herrlich phantasievoller Instrumentenbauer sein ohnehin schon vogelwildes Equipment nochmals aufgerüstet, um Andys Reiseeindrücke authentisch und bildhaft auszuschnücken. Programm: 19:00 Uhr: Einlass 20:00 Uhr: Beginn Karten: Kat.1: € 34,- Kat.2: € 28,-	Kössen VZ Kaiserwinkl
21:00	Live Musik Livemusik an der Hotelbar - Johannesstraße 1, 6344 Walchsee Tel: +43 5374 5331	Walchsee Hotel Das Walchsee

Samstag, 30. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	Aktiv in den Tag Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	Walchsee Hotel Das Walchsee

20:00 Schlagermove **Kössen**
Scha-la-la-lager PARTY Deutschlands größtes und kultigstes Schlagerevent jetzt auch in Österreich! mit WILDBACH, DJ Dieter Thomas Kuhn und Aftershow mit DJ Tscho und Stefan VVK: direkt im Hotel Seehof oder in den Infobüros des Tourismusverbandes Eintritt: 12,00
Hotel Seehof in der Seetenne

Sonntag, 31. März 2019

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
10:00	Jubiläumsschau der Kössner Zuchtvereine Veranstaltung für die ganze Familie Jubiläumsschau der Kössener Zuchtvereine zum 50-jährigen Bestehen des örtlichen Fleckviehzuchtvereines. Ausgestellt werden diverse Rinder der Rassen - Fleckvieh, Pinzgauer, Braunvieh, Holstein und Fleischrinder. Umfangreiches Rahmenprogramm für Kinder mit Streichelzoo, Ponyreiten und Hüpfburg. Nach dem Motto "gewachsen und veredelt in Tirol" wird die regionale Verpflegung ausgerichtet und bietet so manches Schmankerl. Musikalische Umrahmung und Zeltbetrieb rundet die Veranstaltung ab. Auf zahlreiche Zuschauer hofft der Fleckviehzuchtverein Kössen.	Kössen Hacklhof - Familie Reitstätter
